



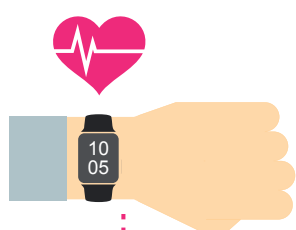
## OBJETS CONNECTÉS ET BIEN-ÊTRE : CE QU'EN ATTENDENT LES FRANÇAIS



54%

Pratiquer une **activité sportive** plus régulière

18-24 ans → 67%  
65 ans et + → 54%



53%

Améliorer ma **forme physique**

18-24 ans → 65%  
65 ans et + → 52%



47%

Adopter une **alimentation** plus équilibrée



35%

Améliorer mon **sommeil**



34%

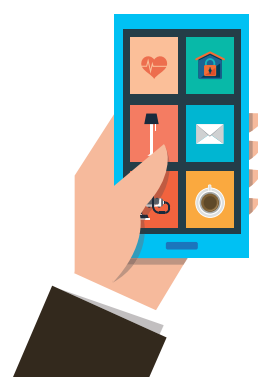
Mieux contrôler ma **consommation** d'alcool

## LES FREINS À L'USAGE DES OBJETS CONNECTÉS



75%

des Français pensent que la **sécurité des données personnelles** est un frein à l'usage de ces objets connectés



74%

des Français perçoivent la **multiplication d'applications** pour piloter chaque objet connecté comme un frein à l'achat de ces objets